

# Inspiringgirls

Inspiring Girls est une association d'envergure internationale qui contribue à élargir les perspectives professionnelles des jeunes filles entre 6 et 16 ans à travers les témoignages de femmes inspirantes.

- 1 Vous êtes une femme ?
- 2 Vous aimeriez partager votre parcours inspirant ?
- 3 La cause Inspiring Girls vous tient à coeur ?

## DEVENEZ RÔLE MODÈLE INSPIRING GIRLS !

Le guide !

### QU'EST CE QUE INSPIRING GIRLS ?

Inspiring Girls est une association qui a pour objectif de faire prendre conscience aux jeunes filles de leurs talents, de les libérer des stéréotypes de genre qui freinent leur ambition et ainsi les aider à se projeter plus concrètement dans le monde du travail en rencontrant des femmes, qui chacune à leur manière, sont des exemples de réussite. Des centaines de femmes volontaires présentent leurs parcours et leurs métiers avec passion pour inspirer les jeunes générations à viser haut.

### COMMENT INSPIRING GIRLS AGIT DANS LES ÉCOLES ?

Inspiring Girls fait intervenir des rôles modèles au sein des classes d'une école pendant une heure. Ces rôles modèles peuvent être des femmes volontaires ou des femmes travaillant dans les entreprises partenaires de l'association.

### ÊTRE RÔLE MODÈLE C'EST ...

- Rencontrer et inspirer des jeunes filles dans leurs écoles ou dans le cadre d'évènements organisés par Inspiring Girls (speed networking, conférences...).
- Partager votre expérience en ligne à des jeunes filles via le videohub.
- Participer au développement d'Inspiring Girls.

## LE PROGRAMME INSPIRE

"Donnez l'opportunité à des élèves de rencontrer des rôles modèles incroyables aux parcours inspirants et motivants !"

### Organisation

- Une rôle modèle Inspiring Girls intervient dans une classe pendant une heure de cours.
- La date et l'heure de la réunion sont définies en fonction de la disponibilité des enseignant(e)s et des rôles modèles.
- Pour l'école, il est possible d'impliquer plus d'une classe avec une intervention dans chaque classe.
- Il est également possible de faire intervenir plusieurs rôles modèles, autour de plusieurs thématiques.
- Pour en savoir plus sur toutes les possibilités, merci de nous contacter par mail.



### Informations utiles

La participation est gratuite, tant pour les écoles que pour les modèles.

Vous pouvez participer aux projets à tout moment de l'année.

Toutes les écoles primaires, les collèges et les lycées de France (publics et privés) peuvent participer.

## LE VIDÉO HUB

La plateforme vidéo est une ressource gratuite qui permet aux filles du monde entier de regarder des interviews de femmes aux carrières diverses. Notre mission est d'élargir leurs horizons, de **renforcer leur confiance en elles et de les encourager à viser haut.**

Si vous souhaitez soumettre une vidéo pour le Video Hub, le processus est simple : il vous suffit de disposer de votre téléphone et d'un peu de temps. Pour vous aider à démarrer, nous avons préparé un guide contenant des conseils pratiques pour le tournage et des suggestions de questions à poser. Vous pouvez retrouver ce guide sur la plateforme du Video Hub dans la catégorie "Soumettre une vidéo", puis cliquez sur le bouton ci-dessous.

GUIDE DE TOURNAGE

## PARTICIPER EN TANT QUE RÔLE MODÈLE



Écrivez-nous à [france@inspiring-girls.com](mailto:france@inspiring-girls.com) en précisant votre métier, l'entreprise dans laquelle vous travaillez et votre ville ainsi que vos coordonnées : nom, prénom, téléphone et e-mail.



Ou inscrivez-vous sur notre site <https://www.inspiringgirls.fr/> dans la rubrique "VOUS"

# LE GUIDE DE LA RÔLE MODÈLE



## Conseils utiles :

- N'oubliez pas à qui vous vous adressez : à des enfants ! Il faut que votre discours soit clair et simple. Par exemple, imaginez que vous vous adressez à une jeune fille de 10 ans.
- Pensez à utiliser un langage et une terminologie adaptée (éviter les anglicismes, ...).
- Concentrez-vous sur votre histoire personnelle, des anecdotes spécifiques.
- Pensez à ce que vous auriez aimé savoir au début de votre carrière ou enfant.
- Posez des questions ouvertes qui invitent à la réflexion.
- N'ayez pas peur de demander conseil à l'enseignant si vous êtes dans une salle de classe.
- Évitez les clichés : il n'y a pas de bon ou de mauvais exemples.
- Bougez dans la pièce / la classe pour maintenir l'attention.
- Si les questions et les commentaires des enfants détournent la conversation, remettez-les sur la bonne voie en leur donnant des informations sur la base de votre propre expérience.
- Les réunions dans les écoles sont consacrées aux filles et aux garçons et ne sont pas des occasions de faire connaître votre entreprise. Vous pouvez mentionner votre entreprise, comme l'endroit où vous travaillez, mais concentrez-vous sur vous et votre histoire professionnelle.

## Calendrier Indicatif - Session de 50min

**10 minutes** : Présentation de l'association et distribution des questionnaires

**40 minutes** : Intervention de la rôle modèle

**5 minutes** : Faites deviner votre profession en donnant quelques indices sur ce que vous faites et "révélez" ensuite votre métier.

**3 minutes** : Donnez 2 vérités et 1 mensonge sur vous et votre parcours

**5 minutes** : Présentez 3 objets pour raconter votre histoire personnelle et professionnelle, vos valeurs, vos passions, ...

**10 minutes** : Faites votre Pitch (voir exemple ci-dessous)

**15-17 minutes** : Q&R + échange sur les passions des enfants

## EXEMPLE DE PITCH AUTOUR DE 2 THÉMATIQUES :

### Quel est votre métier ?

- Décrivez le secteur d'activité dans lequel vous travaillez
- Expliquez les éléments essentiels de votre poste
- Aspects de votre travail que vous préférez
- Journée type
- Vos défis du quotidien

### Comment en êtes-vous arrivée là ?

- Votre parcours académique
- Compétences ou qualités nécessaires à l'obtention de votre poste
- Pourquoi avoir choisi cette carrière ?
- Quels conseils donneriez-vous à des jeunes filles intéressées par votre secteur / profession ?



### Questions que les enfants pourraient poser

- Qu'est-ce qui vous plaît le plus dans votre travail ?
- Pourquoi avez-vous choisi ce métier ?
- Quelles sont les qualités indispensables à avoir dans votre travail ?
- En repensant à votre formation et à votre parcours professionnel, qu'auriez-vous fait différemment ?
- Quelle est la chose la plus importante que l'école vous a appris et qui vous est utile aujourd'hui ?
- Quelle est l'erreur dont vous avez le plus appris ?
- Quelles difficultés avez-vous rencontrées en cours de route ?
- Quel conseil donneriez-vous à une jeune fille qui doit construire son avenir ?
- Travaillez-vous principalement seule ou avec d'autres personnes ?
- Si vous n'aviez pas choisi ce métier, qu'auriez-vous aimé faire ?
- Qui vous a le plus aidé dans votre parcours et vos choix ?

Et voilà, vous êtes prête !